

「企業の継続的な発展と社員の充実した職業生活を目指して」

～個と組織の新たな関係づくりを相互に考える～

若手社員
には



やりがいを見つけて
働き続ける為に

1

未来を切り拓く！
若手社員キャリア
デザイン研修

日時

令和7年
第1回 8月25日 月

令和7年
第2回 11月14日 金
13:30～17:00

定員

40名程度（各社2名まで）

対象

若手社員（概ね3年以内の社員）
8月、11月の
両方受講出来る方

令和7年度

中小企業等 職場定着セミナー

都城広域中小企業等職場定着合同研修会

受講料
無料



経営者
人事担当者
には



正しい評価と接し方で
育成する為に

2

信頼でつながる
職場づくりと
部下との対話力

日時

令和7年 10月7日 火
13:30～17:00

定員

20名程度（各社2名まで）

対象

経営者・人事担当者

会場

宮崎県三股町役場
宮崎県北諸県郡三股町
五本松1番地1

駐車場については、
役場内の駐車場を利用ください。

都城広域3市1町の企業等対象 ①②どちらかだけの参加でも可能です

講師プロフィール

武内 麻弥 Takeuchi Maya

所属

Career design support CREW 代表
国家資格キャリアコンサルタント

略歴

教育、療育分野での看護師経験を経て、キャリアコンサルタントの資格を取得。

「一人ひとりが生きやすく、働きやすい未来」を創ることを理念とし、経営者向けセミナーや、企業内での社員育成研修、精神科での復職支援、ハローワークでの訓練前キャリアコンサルティング業務、不登校児への家庭教師等、領域を限定せず活動中。



お申込み
お問い合わせ

主催 都城市、三股町、曾於市、志布志市
（事務局：都城市商工政策課）

運営支援 アシスト株式会社（山口）

099-243-6776 k-yamaguchi@ashisuto.net

参加申込みは
QRコードか
下記URLにて
お申込みください



<https://forms.office.com/r/AZhwzcENaw>

「企業の継続的な発展と社員の充実した職業生活を目指して」

～個と組織の新たな関係づくりを相互に考える～

講座カリキュラム

／ 若手社員には ／

未来を切り拓く！若手社員キャリアデザイン研修

第1回 「働く」を楽しむための セルフデザイン

- 1 組織と良い関係を築くヒント
 - 価値観や理想の上司像をシェア
 - 働く環境への期待を言語化し、共感と発見を得るグループワーク
- 2 自分らしさを可視化する
 - 自己紹介ワーク＋フィードバック
 - 自己理解を深め、他者視点で強みや特徴に気づく（ジョハリの窓）
- 3 自分らしく働くを具体化する
 - 理想の働き方ワーク
 - ライフキャリアレインボー
- 4 発表と対話
 - グループ発表＋質疑

第2回 「自分を活かす」キャリアと 組織とのつながり方

- 1 働き方の軸を再確認する
 - 働くうえで大切にしたい価値観共有
- 2 心理的ニーズを満たすには
 - 感情とニーズと行動の関連ワーク
- 3 私のキャリア・プランを描く
 - キャリア・プランの作成と共有
- 4 全体共有とフィードバック
 - 発表＋講師
 - 他者からの声かけ



／ 経営者・人事担当者には ／

信頼でつながる職場づくりと部下との対話力



- 1 経営における信頼の価値
 - 実感した「信頼」の場面を共有
- 2 社員と新たな関係を築く視点
 - 「今の部下との関係」に関する悩み共有
- 3 部下との対話に活かせる技法
 - アサーションロールプレイ or 傾聴練習
- 4 全体共有とフィードバック
 - 体験を言語化し、実践への意欲を高める
 - グループ発表＋質疑

筆記用具をご持参ください。

お申込み
お問い合わせ

主催 都城市、三股町、曾於市、志布志市
(事務局：都城市商工政策課)

運営支援 アシスト株式会社(山口)

099-243-6776  k-yamaguchi@ashisuto.net

参加申込みは
QRコードか
下記URLにて
お申込みください



<https://forms.office.com/r/AZhwzcENaw>